

Apotheke

Bemerkungen



Bandage - Knie	_____	_____
Bandage - Fuß	_____	_____
Elastbinde	_____	_____
Franzbranntwein	_____	_____
Fieberthermometer	_____	_____
Handschue	_____	_____
Insektenstichsticker	_____	_____
Kältespray	_____	_____
Kniebandage	_____	_____
Kohletabletten	_____	_____
Leukoplast	_____	_____
Mobilat	_____	_____
Mückenschutzlotion	_____	_____
Mullbinden	_____	_____
Nasenspray	_____	_____
Pinzette	_____	_____
Rettungsdecke	_____	_____
Schere	_____	_____
Schmerztabletten	_____	_____
Wunddesinfektionsspray	_____	_____
Zeckenzange	_____	_____

Brustbeutel

Camping Card	_____	_____
EC-Karte	_____	_____
Impfpass	_____	_____
JH - Ausweis	_____	_____
Krankenversicherungskarte	_____	_____
Kreditkarte	_____	_____
Personalausweis	_____	_____

Kochen

Becher	_____	_____
Besteck	_____	_____
Dosenöffner	_____	_____
Espressomaschine	_____	_____

Feuerzeug	_____	_____
Gaskartusche	_____	_____
Gefrierbeutel	_____	_____
Kocher	_____	_____
Küchenhandtuch	_____	_____
Müllbeutel	_____	_____
Servietten	_____	_____
Thermobox	_____	_____
Topfset	_____	_____

Kulturbeutel

Duschgel	_____	_____
Handtuch	_____	_____
Kamm	_____	_____
Nagelpfeile	_____	_____
Nagelschere	_____	_____
Niveacreme	_____	_____
Rasierer	_____	_____
Sonnencreme	_____	_____
Wäscheklammer	_____	_____
Wäscheleine	_____	_____
Zahnbürste	_____	_____
Zahnpaste	_____	_____

Lebensmittel

Calcium	_____	_____
Kaffee	_____	_____
Kaffeeweißer	_____	_____
Kakao	_____	_____
Kamillentee	_____	_____
Kaugummi	_____	_____
Kartoffelpüree*	_____	_____
Kekse*	_____	_____
Magnesium	_____	_____
Mineraltabletten	_____	_____
PowerBar*	_____	_____
Schokolade*	_____	_____
Wasserentkeimungstabeletten	_____	_____
Weizenriegel*	_____	_____

* als Notration

Rad

Ersatzreifen	_____	_____
Ersatzschläuch	_____	_____
Ersatzspeichen	_____	_____
Flickzeug	_____	_____
Handschuhe (4 Paar)	_____	_____
Helm	_____	_____
Hochdruckluftpumpe	_____	_____
Schrauben - diverse	_____	_____
Schutzbezüge Sattel	_____	_____
Wasserflaschen	_____	_____
Werkzeugtool	_____	_____
Zusatzbeleuchtung	_____	_____

Schlafen

Ersatzheringe	_____	_____
Ersatzleine	_____	_____
Gummiammer	_____	_____
Isomatte	_____	_____
Schlafsack	_____	_____
Sitzkissen	_____	_____
Zelt	_____	_____

Sicherheit

Pfefferspray	_____	_____
Handy	_____	_____
Trillerpfeife	_____	_____

Sonstiges

Batterien	_____	_____
Ersatzbrille	_____	_____
Fotoapparat	_____	_____
Ladegeräte	_____	_____
Landkarten	_____	_____
Mückenschutzkappe	_____	_____
Nähzeug	_____	_____

